

Institut Zahrady pro duši zve všechny rodiče, vyučující a pracující s mládeží na webinář:

Poruchy příjmu potravy: sdílení vlastní zkušenosti – od prvních příznaků až po vyléčení

Webinář je bezplatný a není třeba se na něj předem registrovat.

Termín	25. 5. 2026
Čas	17:00–18:30
Místo	online, platforma ZOOM
Lektorka	Gabriela Švejdová



Připojte se přes ZOOM [ZDE](#)

Poruchy příjmu potravy často nejsou na první pohled vidět – mohou se skrývat za snahou o kontrolu, „zdravý životní styl“ nebo nenápadné změny v chování. Na webináři se zaměříme na rozpoznání prvních signálů, pochopení souvislostí, přijetí problému i možnosti, kdy a jak vyhledat pomoc. Součástí bude i sdílení vlastní zkušenosti s onemocněním a léčbou.

Probereme:

- první (i méně nápadné) příznaky poruch příjmu potravy
- co se za nimi často skrývá a proč je těžké si problém přiznat
- kdy, kde a jak vyhledat první pomoc
- jak probíhá léčba a cesta k uzdravení
- jak podpořit někoho blízkého a co naopak nepomáhá

Gabriela Švejdová je certifikovaná peer konzultantka, která otevřeně sdílí vlastní zkušenost s poruchami příjmu potravy a dalšími duševními obtížemi. Věnuje se destigmatizaci duševního zdraví a podporuje nejen lidi, kteří si procházejí poruchou příjmu potravy, ale i jejich blízké – prostřednictvím sociálních sítí, webinářů, besed i individuálních konzultací.

Pro více informací nám napište na vzdelavani@zahradaprodusi.cz.

Veškeré informace o našich vzdělávacích programech najdete na www.zahradaprodusi.cz.