

Check-list pro účastníky zájezdu:

- ✓ Platný pas / OP
- ✓ Evropský průkaz zdravotního pojištění (kartička pojišťovny)
- ✓ Mobilní telefon, nabíječka (baterky), event. fotoaparát / kamera
- ✓ Aktivovaný roaming a dostatečný kredit pro volání v zahraničí
- ✓ Redukce do el. zásuvky pro Velkou Británii
- ✓ Hotovost: kapesné pro osobní potřebu a na vstupy, drobné mince na toalety - v SRN 0,7 EUR / použití WC, menší českou hotovost na nápoje v autobusu
- ✓ Příruční zavazadlo / batoh pro celodenní nošení
- ✓ Potraviny a pití na první den / dny zájezdu - při pobyttech ve městech vždy průvodce upozorní účastníky na možnost dokoupení potravin
- ✓ Věci do autobusu na noční přejezdy - děka, polštářek, volnější oblečení, pantofle
- ✓ Sluneční brýle
- ✓ Pláštěnka / deštník, nepromokavá bunda
- ✓ Dostatek teplého a nepromokavého oblečení - některé dny se kvůli povinné bezpečnostní přestávce před nebo po nočním přejezdu pohybují skupina až 10 hodin bez přístupu do autobusu, v Anglii doporučujeme vzhledem k proměnlivosti počasí dostatek suchého oblečení na převlečení
- ✓ Kvalitní pevnou obuv na delší pěší přesuny, náhradní boty, přezůvky na ubytování
- ✓ Ručník, toaletní potřeby, papírové kapesníky, náplast
- ✓ Osobní léky
- ✓ Psací potřeby, papír, zápisník
- ✓ Věci pro zábavu - časopis, křížovky, knížka, mp3, sluchátka apod.
- ✓ Event. vesačky a zámký na zavazadla, klíče k zámčům
- ✓ Drobný dárek pro hostitelskou rodinu

Co ponechat určitě doma:

- ✗ Alkohol a omamné látky
- ✗ Energetické nápoje
- ✗ Zbraně - nože (i kapesní a kuchyňské), nůžky, obranné spreje, boxery aj.
- ✗ Zvířata
- ✗ POZOR! Držení zbraní obecně či držení alkoholu nebo omamných látek osobami do 18 let je ve Velké Británii zakázáno!

Mobilní telefon - doporučení:

- uložte si telefonní číslo na průvodce (bude Vám sděleno v autobuse)
- uložte si telefonní číslo na naši nouzovou linku - +420 776 872 835
- uložte si telefonní číslo na tishovou linku první pomoc - 112
- aktivujte si roaming pro volání v zahraničí
- při rozchodech během zájezdu se ujistěte, že máte telefon zapnutý
- snažte se udržovat telefon nabíť, především před celodenní návštěvou Londýna
- ve Velké Británii je pro nabíjení baterie telefonu zapotřebí redukce/adaptér
- pokud se ztratíte nebo budete mít jiný vážný problém, volejte průvodce/pedagogovi/naši nouzovou linku

4-5

Pokyny k zájezdu č. 18-209 „Cornwall - zapomenutá země“:

Vážené dámy a pánové, milí cestující!

Rádi bychom Vám sdělili několik důležitých informací k zájezdu, jehož se ve dnech 26.5.-1.6.2018 zúčastníte. Připravili jsme pro Vás: důležité informace o Vašem zájezdu, obecné informace a kontakty (str. 1-2), pokyny k bezpečnosti (str. 3), check list „co s sebou“ (str. 4), program zájezdu (str. 5), pojistné-limity-cestovního-pojištění (str. 6), informace o pojištění zdravotního pojištění (str. 7) a přehled platných britských bankovek (str. 8).

| | |
|-----------------------------------|--|
| Odjezd: | v 23:00, sraz účastníků 20 minut před odjezdem odjezd bude od kostela sv. Ludmily na náměstí Míru, Praha 2 v odpoledních hodinách tamtéž (předpoklad cca 15-17 hod.) |
| Návrat: | 01.06.2018 večeře 28.05. snídaně a oběd formou balíčku, večeře 29.-30.05. snídaně a oběd formou balíčku 31.05. |
| Strava je zajištěna takto: | |

Snídaně je většinou sladká a standardně se skládá z cornflaků nebo jiných cereálií (v Británii existuje velký výběr snídaníových cereálií), toasty s máslem, džemu, mletým, burákové pomazánky a čaje nebo kávy, popř. mléka a ovocného džusu. Obědový balíček obsahuje 2 obložené sendviče (nejčastěji toastový chléb nebo bagetky se šunkou/salámem a sýrem), ovoce, drobnou sladkost (sušenka, čokoládová tyčinka apod.), balíčku chipsů a 0,5 l vody. Večeře se liší v závislosti na zvyklostech hostitelské rodiny, ale vždy se jedná o teplé jídlo a nápoj. K večernímu účastníci mít maso či rybu s přílohou (ryže, brambory, hranolky, těstoviny) a zeleninou, popř. pizzu s hranolky. Po večernímu následovat moučník.

Voda z kohoutků je ve Velké Británii pitná, proto doporučujeme vzít si s sebou rozpustné multivitaminum nebo šávu a každý den si připravit láhev s pitím, aby se dbalo na dodržování pitného režimu. Během zájezdu bude každý den možnost dokoupit si stravu nebo občerstvení, účastníci budou na možnost upozorněni průvodcem.

Všichni účastníci jsou pojištěni v Allianz pojišťovny na léčebné výlohy, úrazové připojištění, pojištění odpovědnosti za škodu, pojištění zavazadel a pojištění storno poplatků. Rozsah pojištění naleznete na str. 6 těchto pokynů. Pojistné podmínky a limity pojištění najdete na www.zalezduproskaly.cz nebo Vám je poskytneme na vyžádání.

Cesta: Cesta do Velké Británie a zpět i cestování mezi jednotlivými památkami je zajištěno zájezdovým autobusem splňujícím všechny nezbytné normy, vybaveným klimatizací, kávovarem, minibusem, ležádkou, videem aj. Je dobré být na cestu připraven, doporučujeme polštářky a deky, případně huďební přehrávače, knihy. Během cesty bude podáván výkřelac a použito video. Bezpečnostní a hygienické přestávky při přezedech budou po cca 3,5-4 hodinách. Doporučujeme částku cca 5,- € na placené toalety v Německu.

Zavazadla: Doporučujeme vzít si 2 zavazadla - menší příruční zavazadlo, které si účastník s sebou vezme do autobusu, a velké zavazadlo, které bude uloženo v zavazadlovém prostoru autobusu. Do příručního zavazadla doporučujeme si zabalit jídlo a nápoje na první dny zájezdu, základní hygienické potřeby (večerní a ranní hygiena po cestě do Velké Británie a zpět probíhá na toaletách u čerpacích stanic nebo v motorestech), pravidelně užívané léky, doklady, peníze, fotoaparát, deštník nebo pláštěnku a věci na dlouhou cestu (polštářek, deku, huďební přehrávač, knihu nebo časopis).

Do velkého zavazadla doporučujeme zabalit vhodné oblečení (raději více tenkých vrstev), pyžamo (raději tepléji, neboť anglické domácnosti bývají přes noc vytápěny na přibližně 18-20 °C), přezůvky do rodiny, toaletní potřeby, ručník/osušku, adaptér, nabíječky, popř. dárek pro hostitelskou rodinu. K zavazadlům uloženým v zavazadlovém prostoru autobusu budou mít účastníci přístup až při příjezdu na ubytování.

1-3

PRVNÍ DVA DNY VLASTNÍ STRAVA



Ubytování:

První noc v hotelu FI v blízkosti Calais ve třílůžkových pokojích. Na pokojí je vždy dvojlůžko a palanda, TV, umyvací kout. Sprchy a záchody jsou společné na chodbách.
Tři noci v hostitelských rodinných v oblasti Exeteru, většinou po dvojlůžích až čtveřicích. Pokoje jsou většinou pro dvě osoby, mají jednoduché vybavení. Během vašeho ubytování rodina normálně funguje, tzn. např. chodí do práce. K dispozici je vždy koupelna s vanou nebo sprchou a WC. Strava je většinou stejná jako pro ostatní členy rodiny, může být odlišná od české kuchyně. V rodině je zakázáno konzumovat alkoholické nápoje, kouřit nebo požívat omamné látky. Po příjezdu není dovoleno rodinu opustit, pouze v doprovodu dospělé osoby. Rodiny mají vždy kontakt na místního organizátora, na průvodce či pedagogický dozor.

Je vhodné do hostitelské rodiny přivést nějaký malý dárek, např. suvenýr z domovského města, lepenou, nějakou drobnost. Rozhodně nealkohol (Pilsenske pivo, Becherovka apod.)

Kapesné:

Výše kapesného pro osobní potřebu je individuální, doporučujeme částku 10,- GBP/den. Orientační ceny: pohlednice 0,15-0,50 GBP, sendvič 2,50-3,50 GBP, lahve vody 1-2 GBP, suvenýrové publikace 2-5 GBP, tříčka 5-10 GBP atd.

Dále doporučujeme drobná eura na placené toalety v Německu (platí se € 0,70) a menší hotovost v českých korunách na nákup nápojů v autobusu.

Vstupné:

Vstupy budou hrazeny průvodcem hromadně, aby se využilo skupinových slev. Na vstupy doporučujeme částku 15,- EUR a 45,- GBP. Tato částka by měla pokrýt vstupné do všech plánovaných atrakcí. Ostatní atrakce se platí individuálně. Peníze na vstupy budou mít účastníci připravené u sebe při nástupu do autobusu a průvodce si částku vybere již při cestě do Velké Británie. Výše vstupů:

- Atomium v Bruselu - 6,- EUR
- projížďka na lodkách v Brugách - 7,- EUR
- hrad Corfe Castle - 5,20 GBP
- katedrála v Exeteru - 5,- GBP
- plavba lodí v Plymouth - 4,- GBP
- hrad Tintagel Castle - zajištěn vstup zdarma
- loď na ostrov St Michael's Mount - 2,- GBP zpáteční
- v případě zájmu návštěva zahrad Kláštera St Michael's Mount - 4,- GBP
- Minateck Theatre - 2,50 GBP
- London Eye - 16,- GBP
- loď po Temži - 3,- GBP

Oblečení:

Doporučujeme mít s sebou raději více tenkých vrstev než jen jednu teplou bundu, pohodlné boty na celodenní chůzi, ev. nhradní boty (kalkotny). Vhodný je batůžek na svazku a osobní věci na dešti procházky po Londýně. Doporučujeme pláštěnku nebo deštník, neboť počasí ve Velké Británii je nepředvídatelné.

Doklady:

Pro vstup do Velké Británie je zapotřebí mít s sebou platný cestovní doklad - buď cestovní pas, nebo občanský průkaz. Doklad musí být platný alespoň po předpokládanou dobu pobytu mimo ČR.

Članci se zemi mimo EU musí mít pro vstup do Velké Británie svůj platný cestovní pas a číselnou polici potvrzený formulář „Seznam cestujících na školní výlet v rámci EU“. Bez tohoto formuláře není možné vycestovat.

Věříme, že Vám tyto informace usnadní přípravu Vaší cesty. Doufáme, že se Vám výlet s cestovní kanceláří PRO TRAVEL bude líbit. V případě jakýchkoli nejasností či dotazů neváhejte kontaktovat naši kancelář na adrese uvedené v hlavice.

S přáním krásných cestovních zážitků,

Štěpánka Lorencová - PRO TRAVEL, CK

2-5-



Pokyny k bezpečnosti:

- vždy doordřujte pokyny vašich pedagogů a průvodce
- neodcházejte se od skupiny, držte se vždy pohromadě
- během volna se pohybujte vždy alespoň ve dvojlůžích, nikdy nechoďte sami
- mějte vždy u sebe své doklady, pojištění a telefon
- dávejte si pozor na své věci, hlídejte si především doklady a peníze
- nikdy nenechávejte své zavazadla odložená bez dozoru
- při přeházení silnic se dobře rozhlédněte, nejdřív doprava a pak dleava
- pokud se ztratíte, kontaktujte nejbližšího policistu či navštivte policejní stanic
- nezávěřejte se do řeči s cizími lidmi, nic si od nich neberte
- v případě nouze vždy volejte průvodci nebo vašim pedagogům
- nebojte se průvodci svěžit s jakýmkoli problémem

Pravidla pro pobyt v hostitelských rodinnách:

- Každý host:
- respektuje hostitelskou rodinu a její domov
- dodržuje zázka kouření, zázka požívání alkoholu a užívání omamných látek
- nesmí opustit hostitelskou rodinu bez doprovodu dospělé osoby (u školních skupin platí i pro studenty starší 18 let)
- udržuje čistotu v pronajatém pokoji i ve společně užívaných místnostech
- chová se ohleduplně k majetku hostitelské rodiny - zapůsobenou škodu je povinen uhradit
- dodržuje domluvený harmonogram - čas jídla, čas odjezdu k autobusu
- dodržuje po 22 hod. noční klid

Další doporučení:

- Chovejte se slušně, při setkání pozdravte, představte se, vždy poděkujte. Pokud něco chcete, nezapomeňte na slovíčka „please“.
- Nebojte se mluvit anglicky - když něčemu nerozumíte, nebojte se zeptat, popř. poprosit o zopakování. Nemusíte mít perfektní gramatiku, důležité je dorozumět se.
- Stravu neodmítvejte, vždy alespoň ochutnejte. Pokud je něco nabídnuto, odpovězte podle pravdy, chci nebo nechci - odmítnu či ze slušnosti se nevyplácí. Britové se nepřejí žk a pokud ze slušnosti např. odmítnete večer, můžete zůstat o hladu.
- Nebojte si říct o větší porce jídla nebo o pít.
- Nezapomeňte si vzít svůj obědový balíček.
- Při prvním setkání s rodinou si nechte ukázat, jak fungují záchody a sprchy, případně jakým způsobem se pouští teplá voda, světlík, elektrika.
- Nastane-li situace, se kterou si nevíte rady, kontaktujte svého průvodce nebo pedagoga.

Důležité telefonní čísla:

- První pomoc (záchranka, policie, hasiči) 112 nebo 999
- Pomoc při neukončené příjaedech 101
- Pohotovostní telefon na CK +420 776 872835 (+420 PRO TRAVEL)

Adresa na zastupitelství úřad:

Velvyslanectví České republiky ve Velké Británii
26 Kensington Palace Gardens, London
Telefon 004420/72431115, mimo pracovní dobu +44 77 6968 2442
GPS: 51.509581, -0.193095 [+51° 30' 34.49", -0° 11' 35.14"]

3-5-

* **POTVRZENÍ (POSUDEK) PŘINĚŠT DO ŠKOLY DO 23. 5. 2018 PŮL 8 PŮL 9 / P. OČ. ČMUBUŠOV**